



## **CORSO BIENNALE QUALIFICA DA ESTETISTA**

### **OBIETTIVI FORMATIVI**

Corso biennale a qualifica finalizzato all'esercizio dell'attività dipendente di estetista.

### **REQUISITI DI ACCESSO**

Diploma di scuola media inferiore.

Aver raggiunto il 18° anno di età

### **DURATA**

La durata del corso è biennale per un totale di 1900 ore

## **PROGRAMMA DEL CORSO**

La programmazione didattica del percorso prevede l'apprendimento di conoscenze essenziali per la formazione della figura professionale dell'estetista. Tali conoscenze sono strettamente collegate alle competenze di base e tecnico-professionali da acquisire.

Il programma del corso si articola in materie teoriche e pratiche.

### **Psicologia**

Nozioni sulla storia della psicologia e sulle tecniche di comunicazione. Tecniche di vendita e psicologia del lavoro.

### **Etica professionale**

Elementi di diritto costituzionale e privato. Principi e norme vigenti in materia di prevenzione, sicurezza e igiene riferite al lavoratore ed al cliente nel posto di lavoro. Deontologia professionale.

### **Lingua inglese**

Verranno forniti gli strumenti linguistici essenziali in rapporto all'attività professionale. Sono previste la lettura e la traduzione di riviste specializzate.

### **Cosmetologia**

La Cosmetologia è la scienza che studia il prodotto cosmetico in ogni suo aspetto: la formulazione, la valutazione di sicurezza ed efficacia, la commercializzazione ed il corretto uso. In particolare, la Cosmetologia Applicata studia il prodotto cosmetico nella sua interazione con la pelle, al fine di mantenerne il "buono stato di salute". Saranno studiati i diversi aspetti della disciplina con particolare riferimento alla composizione dei prodotti cosmetici.

### **Chimica e dermatologia**

Vengono forniti rudimenti essenziali di chimica con lo studio dei principali elementi legati alla professione.

Verrà affrontato lo studio della cute e del corpo nel suo insieme. Saranno affrontate le patologie e le alterazioni della cute e del corpo. L'attenzione sarà rivolta al contesto estetico, ma la formazione sarà tale da fornire agli studenti la consapevolezza e gli strumenti per agire non solo sull'aspetto estetico del cliente.

### **Estetica e trucco**

Verrà affrontato lo studio delle principali caratteristiche delle diverse forme di viso. Particolare attenzione sarà rivolta ai diversi tipi e metodi di maquillage.

## **Fisiologia e anatomia**

Saranno fornite nozioni base di fisiologia e di anatomia umana. L'attenzione sarà rivolta agli aspetti legati all'alimentazione fino ad arrivare alle questioni legate all'obesità e alle diete.

## **Massaggio estetico**

Saranno impartite nozioni sui principali effetti biologici indotti dal massaggio manuale e strumentale. Lo studente verrà istruito e formato all'esecuzione di diversi tipi di massaggi.

## **Apparecchi elettromeccanici**

Lo studente apprenderà i principi di funzionamento ed uso di diversi apparecchi elettromeccanici. Tra i principali: vaporizzatore, rulli elettrici, lampade abbronzanti, stimolatori a luce blu, attrezzi per ginnastica estetica, fototerapia, raggi ultravioletti ed infrarossi

## **Attività pratiche**

La pratica è certamente il fiore all'occhiello dell'Accademia. Le principali attività pratiche sono le seguenti:

Analizzare e classificare la pelle a occhio nudo

Eseguire prove allergiche prima dell'uso dei cosmetici

Estrarre le impurità cutanee

Eseguire varie tipologie di massaggio

Eseguire trattamenti estetici

Eseguire il pedicure estetico

Utilizzo dei macchinari

## **ATTIVITA' INTEGRATIVE**

Partecipazione a manifestazioni e convegni

Incontri con le aziende del settore per attività dimostrative anche fuori sede

## **STAGE**

E' previsto uno stage formativo per un totale di 150 ore nel biennio